 **Colegio República Argentina**

**O’Carrol # 850- Fono 72- 2230332**

**Rancagua**

|  |
| --- |
| **TAREA DE EDUCACION FISICA Y SALUD CURSO: 5º AÑOS. SEMANA 15 Y 16 (DEL 6 al 17 de JULIO)** Curso: Fecha : |
| **OBJETIVO DE APRENDIZAJE:** OA 1 Demostrar **la aplicación** de las habilidades motrices básicas adquiridas, **en una variedad de actividades deportivas**; por ejemplo: realizar un giro sobre una viga de equilibrio, lanzar un balón hacia la portería y correr una distancia determinada.  **Desarrolla las siguientes tareas:**  **Tarea 1**: ¿qué aprendiste en la clase de hoy?  ­­­­­­­­­­­­­­­\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  ­­­­­­\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  **Tarea 2: Observa este video y sigue practicando que durante las clases de videos**  **Llamadas seguiremos con nuestras practicas.**  <https://www.pinterest.cl/pin/783696772646844855/> ejercicio en silla  Tarea 3: R**ecorta** y **Realiza el cubo del yoga, debes tenerlo para las clases online de Educación Física.** |

|  |
| --- |
| *Solucionario:*  **ACTIVIDAD 1.-**  SELECCION MULTIPLE  **1.- B**  **2.- C**  **ACTIVIDAD 2.-**  A.- ABDUCTORES  B.- CUDRICEPS- GEMELOS  C.- GLUTEOS  **ACTIVIDAD 3.-**  IMAGEN A - IMAGEN C  **ACTIVIDAD 4.-**  1.- TREN SUPERIOR  2.- TREN INFERIOR  Presentacion TIS |