 **Colegio República Argentina**

 **O’Carrol # 850- Fono 72- 2230332**

 **Rancagua**

|  |
| --- |
| **TAREA DE EDUCACION FISICA Y SALUD CURSO: 5º AÑOS. SEMANA 15 Y 16 (DEL 6 al 17 de JULIO)** Curso: Fecha :  |
| **OBJETIVO DE APRENDIZAJE:** OA 1 Demostrar **la aplicación** de las habilidades motrices básicas adquiridas, **en una variedad de actividades deportivas**; por ejemplo: realizar un giro sobre una viga de equilibrio, lanzar un balón hacia la portería y correr una distancia determinada.**Desarrolla las siguientes tareas:****Tarea 1**: ¿qué aprendiste en la clase de hoy? ­­­­­­­­­­­­­­­\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ ­­­­­­\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**Tarea 2: Observa este video y sigue practicando que durante las clases de videos**  **Llamadas seguiremos con nuestras practicas.**<https://www.pinterest.cl/pin/783696772646844855/> ejercicio en sillaTarea 3: R**ecorta** y **Realiza el cubo del yoga, debes tenerlo para las clases online de Educación Física.**  |

|  |
| --- |
|  *Solucionario:***ACTIVIDAD 1.-** SELECCION MULTIPLE**1.- B****2.- C****ACTIVIDAD 2.-**A.- ABDUCTORESB.- CUDRICEPS- GEMELOSC.- GLUTEOS**ACTIVIDAD 3.-** IMAGEN A - IMAGEN C**ACTIVIDAD 4.-**1.- TREN SUPERIOR2.- TREN INFERIOR  Presentacion TIS |